

ВСЁ В НАШИХ РУКАХ

Каждый день мы используем свои руки, чтобы делать рутинные вещи: почистить зубы, завязать шнурки, открыть дверь, вести автомобиль, пользоваться мобильным телефоном – и это только лишь некоторые из них. Без рук сложно что-либо сделать, но с возрастом они становятся более слабыми, менее гибкими, кожа истончается и меняет цвет. Некоторые проблемы с руками могут быть даже признаком определенных заболеваний.

ИЛЬЯ СЕРГЕЕВИЧ СОКОЛОВ
пластический хирург

Эксперты по красоте все время говорят об антивозрастных процедурах ухода за кожей лица и шеи, но как часто мы даем рукам то, чего они заслуживают? Мы знаем, что мысль о рутинном уходе может показаться немного снисходительной, но она имеет смысл, если учесть, что руки – одно из первых мест, которое показывает ваш возраст. Если вы надеетесь избежать их старения на раннем этапе или просто ищете способы повернуть время вспять, то мы разберем с вами наиболее распространенные причины старения рук и рассмотрим несколько хитростей, которые помогут сохранить ваши руки молодыми или сделать их такими снова.

Какая первая часть антивозрастного ухода за руками?

Признание огромной роли солнечного света в процессе старения. Суммарное пребывание на солнце в течение многих лет может привести к появлению коричневых солнечных пятен, пигментации, истончению кожи и появлению морщин. Очевидно, что регулярное нанесение солнцезащитного крема может не только защитить вас от солнечных ожогов и рака кожи, но также уменьшить проявления признаков старения. Конечно, кроме солнца существует еще множество факторов внешней среды, ускоряющих старение рук: ветер, вода и бытовая химия и т.д. Поэтому следует вместе со своим дерматологом подобрать правильные средства защиты рук, призванные защитить кожу от воздействия всех этих факторов.



Что пластическая хирургия может предложить нам, если проявления старения уже случились?

Когда руки теряют полноту, кожа становится дряблой и начинает приобретать текстуру, похожую на пергаментную бумагу, вены и сухожилия также становятся более заметными. Нам необходимо заполнить утраченный объем, например, жиром из другой части вашего тела. Эта процедура носит название липофилинга, и в последнее время ее популярность только растет. В клинике «Гранд-Эстет» созданы все условия для комфортного проведения этой процедуры. Под непродолжительной седацией (не более одного часа), через небольшие проколы в области тыла кисти вводится жировая ткань, которая заполняет пространство под кожей и существенно улучшает внешней вид рук. Кроме того, это собственный жир, тот самый, с которым мы живем всю жизнь и, следовательно, никакого отторжения быть не может. По окончанию операции вы оказываетесь в палате, где неторопливо можете восстановиться и после этого уйти домой.

Более подробную информацию об этом методе вы можете получить у врачей клиники «Гранд-Эстет», поэтому не опускайте руки!

Широкий спектр услуг центра «Гранд-Эстет» затрагивает несколько направлений:

Пластическая хирургия
Хирургическая коррекция возрастных изменений, в том числе эндоскопические методики.
- пластика груди (маммопластика),
- пластика носа (ринопластика),
- пластика ушных раковин (отопластика),
- коррекция фигуры: липоскульптура, абдоминопластика,
- интимная пластика.

Челюстно-лицевая хирургия.
Эстетическая костно-пластическая хирургия лица.
- изменение размеров и положения челюсти,
- исправление прикуса.

Общая хирургия
- хирургическое лечение грыж,
- хирургические эндоскопические операции при холециститах,
- удаление новообразований (в том числе с использованием лазерных технологий).

Оториноларингология
Улучшение носового дыхания (в том числе при эстетической ринопластике).
- коррекция искривленной перегородки,
- лечение вазомоторного ринита.

Гранд Эстет
центр эстетической медицины

г. Иваново, ул. Московская, 55
тел.: +7 (4932) 939-911
Viber, WhatsApp: +7 (903) 888-41-90
www.grandestet.ru
@grandestet37
@your.plastic.surgeon

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.